

**Les Jardins Sauvages Enr.
17 Chemin Martin
St-Roch l'Achignan, Québec
J0K 3H0
(450)588-5125
François Brouillard**

Légumes:	Anglais	Latin	Disponibilité	
			Du	Au
Pousse Tussilage (Pas-dâne)	Coltsfoot sprout	Tussilago farfara	15-avr.	30-mai
Tête de violon	Fiddlehead, ostrich fern	Matteuccia struthiopteris	01-mai	01-août
Pousse de cormier (sorbier d'amerique)	Mountain-ash sprout	Sorbus Americana	10-mai	01-juin
Pousse d'orpin pourpre	Live-forever, stonecrop	Sedum purpureum	10-mai	01-sept.
Bourgeon d'épinette blanche/noire	White/black spruce	Picea Glauca/Picea mariana	15-mai	01-juin
Chou gras	Pigweed	Chenopodium album	01-juin	01-oct.
Pousse d'asclépiade	Common milkweed or silkwe	Asclepias syriaca	15-juin	15-juil.
Épis de quenouille	Narrow leaved Cat-tail	Typha angustifolia	24-juin	01-août
Bouton d'hémérocalle	Daly lily buds	Hemerocallis Fulva	01-juil.	01-août
Brocoli d'asclépiade	Common milkweed brocoli	Asclepias syriaca	15-juil.	15-août
Cornichon d'asclépiade	Common milkweed pod	Ascepias syriaca	15-août	15-sept.
Légumes marin:				
Arroche de mer (feuille et tête), Arroche hastées	Halberd leaved atriplex, orach, sea spinach	Atriplex Hastatae	01-juin	01-sept.
Salicorne de mer de Europe (tête)	Chicken claws, samphire, se	Salicornia europea	01-juil.	15-sept.
Caquiller de mer édentulé	Sea rocket	Cakile edentula	01-juil.	01-sept.
Plantain de mer maritime	goose tongue, seaside plant	Plantago maritima	01-juin	01-oct.
Persil de mer (Livèche écossaise, Persil s	Sea parsley, scotch or sea l	Ligusticum scoticum	01-juil.	01-oct.
Feuillage:				
Achillé millefeuille (herbe à dinde)	Common yarrow	Achillea millefolium	15-avr.	15-juil.
Feuille d'Érythrone (petite)	Dog's tooth violet leaf	Erythronium americanum	15-avr.	30-juin
Feuille de Marguerite blanche	Ox-eye daisy leaf	Chrysanthémum leucanthe	01-mai	15-oct.
Feuille de violette	Violet leaf	Viola	01-mai	30-juil.
Mesclun printanier			01-mai	01-juin
Tabouret des champs	Fanweed, field pennycress,	Thalaspis arvensis	01-mai	01-juil.
Feuille de carcajou	Crinkleroot leaf	Dentaria diphylla	10-mai	10-juin
Stellaire moyenne graminioide	Common or grass-leaved sti	Stellaria graminea	15-mai	01-oct.
Chou gras	Pigweed	Chenopodium album	01-juin	30-oct.
Oxalide dressée	European wood or lady's sor	Oxalis stricta	01-juin	30-sept.
Pourpier potager	Common purslane	Portulaca oleracea	01-juin	01-août
Salsifis des près	Meadow goat's beard	Tragopogan pratensis	01-juin	01-juil.

**Les Jardins Sauvages Enr.
17 Chemin Martin
St-Roch l'Achignan, Québec
J0K 3H0
(450)588-5125
François Brouillard**

Algues:

Main de mer palmée	Dulse	Palmaria palmata	01-mai	01-déc.
Laitue de mer (ulves)	Sea lettuce	Ulva lactuca var.rigida	01-juil.	01-juil.
Laminaire à long stipe	Blade kelp	Laminaria longicuris	01-mai	01-dec

Condiments:

Disponibilité

Gingembre sauvage	Wild ginger	Asarum canadense	01-mai	01-déc.
Carcajou (racine)	Crinkleroot, Two-leaved toot	Dentana diphylla	15-mai	15-juil.
Pistils d'hémérocalle	Day lily pistils	Hemerocallis Fulva	24-juin	15-juil.
Fleur d'hémérocalle	Day lily flower	Hemerocallis Fulva	24-juin	24-juil.
Fleur de monarde	wild Bergamot flower	Monarda Fistulosa	01-juil.	1-aout
Génévier	Common juniper	Juniperus communis	15-juil.	15-sept.
Renoué poivre d'eau	Marshpepper, smartweed	Polygonum hydropiper	01-juil.	15-sept.

**Fleurs Sauvages
Comestibles**

Erythron	Dog's tooth violet	Erythronium americanum	05-mai	05-juin
Violette du Canada	Canada violet	Viola canadensis	05-mai	15-mai
Violette septentrionale		Viola septenstrionalis	05-mai	15-mai
Violette pubescente		Viola pubescens	05-mai	15-mai
Claytonie de Caroline	Spring beauty	Claytonia Caroliniana	01-mai	15-mai
Robinier	Common locust	Robinia Pseudo-Acacia	10-mai	15-juin
Smilacine à grappes	False solomon's seal	Similacina racemosa	10-mai	10-juin
Vesce Jargeau	Tufted vetch	Vicia cracca	10-mai	15-août
Pommier	Common apple	Malus pumila	15-mai	15-juin
Juilenne des dames	Dame's rocket or violet	Hesperis matronalis	01-juin	01-juil.
Rosier sauvage (Églantier)	Wild rose	Rosa	01-juin	01-oct.
Hémérocalle fauve	common orange day lily	Hemerocallis fulva	01-juil.	01-août
Épilobe à feuilles étroites	Fireweed	Epilobium agustifolium	15-juil.	15-sept.
Sureau blanc	Canadian or common elder	Sambucus canadensis	01-août	01-sept.

**Fruits Frais
et Congelé:**

Cathrinette	Dwarf raspberry	Rubus rubescens	15-juin	01-juil.
Fraises des champs	Wild strawberry/sowteat stra	Fragaria Linnaeus	15-juin	01-juil.
Groseille (Groseiller des chiens)	Wild gooseberry	Ribes cynosbati	15-juil.	15-aout
Gadelle (Gadellier glanduleux)	Fetid currant	Ribes glandulosum	01-juil.	01-aout
Chicouté (Plaquebière)	Cloudberry, bakeapple	Rubus charnaemorus	01-juil.	15-sept.
Amélanche (petite poires)	Juneberry, saskatoon berry	Amelanchier	15-juil.	15-août
Cerise (cerisier à grappes)	Chokecherry	Prunus virginiana	15-juil.	30-sept.
Framboise sauvage	Wild raspberry	Rubus idaeus	15-juil.	15-aout
Framboise noir (Framboisier noir)	Black raspberry, thimbleberr	Rubus occidentalis	15-juil.	01-août
Génévrier	Common juniper	Juniperus communis	15-juil.	15-sept.
Mûre (Ronce murier)	Blackberry, dewberry	Rubus Eubatus	15-juil.	15-août
Airelle (Airelle vigne d'ida)	Mountain cranberry, cowbern	Vaccinium bitis-idaea	01-août	01-oct.
Airelle de marécages	Alpine bilberry	Vaccinium uliginaosum	30-aout	30-sept.
Camarine noire	Black crowsberry	Empetrum nigrum hermaphr	01-août	01-sept.
Sureau blanc	Canadian or common elderb	Sambucus canadensis	01-août	01-sept.
Grande salsepareille	Indian-root	Aralia racemosa	15-août	15-sept.
Petite salsepareille	Wild salsaparilla/sweetroot	Aralia nudicaulis	15-août	15-sept.
Baie Églantier	Rose	Rosaceae (eglanteria)	15-sept.	15-nov.
Pimbina (Viorne comestible)	Squashberry	Vivurnum edule	15-sept.	15-nov.
Raisin sauvage (Vigne des rivages)	River bank grape, frost grap	Vitis ripania	01-oct.	30-oct.

**Les Jardins Sauvages Enr.
17 Chemin Martin
St-Roch l'Achignan, Québec
J0K 3H0
(450)588-5125
François Brouillard**

Thé			Disponibilité	
Thé des bois	Wintergreen	Gaultheria procumbens	15-mai	15-nov.
Thé du Labrador	Labrador tea	Rhododendron groenlandicum	15-mai	15-nov.
 Produits transformés				
Farine d'apios (pomme de terre sauvage)	Ground nut flour	Apios americana		
Farine de champignon	Mushroom powder			
Farine de laitue de mer	Sea lettuce powder			
Farine de quenouille	Broad-leaved cat-tail flour	Typha latifolia		
Farine d'hémérocalle	Day lily flour	Hemerocallis fulva		
Pistils d'hémérocalle				
Vinaigre de cormier (sorbier d'Amérique)	American mountain-ash (vine)	Sorbus americana		
Vinaigre de gingembre sauvage	Wild ginger (vinegar)	Asarum canadense		
Huile d'herbes sauvages (alliaire, carcajou)	Wild herb infused oil			
Huile de bolet (cèpe d'Amérique)	Boletus oil			
Huile de carcajou	Crinkleroot (oil)	Dentaria diphylla		
Huile de persil de mer (Liveche écossaise)	Sea parsley (oil)	Lingusticum scoticum		
Huile d'ailliaire	Garlic mustard (oil)	Alliaria officinalis		
Gelée de pimbina (viorne comestible)	Squashberry (jelly)	Vivurnum edule		
Moutarde de bolets	Boletus (mustard)	Leccinum insigne		
Moutarde de petits fruits	Wild berry (mustard)			
Moutarde de champignons sauvages	Wild mushroom (mustard)			
Moutarde au gingembre sauvage	Wild ginger (mustard)	Asarum canadense		
Sirop de thé du Labrador	Labrador tea (syrup)	Rhododendron groenlandicum		
Sirop de foin d'odeur (Hiéochloé odorante)	Sweet or Vanilla-grass	Hierochloe odorata		
Vinaigrette maison	House vinaigrette			
Balsamique de raisins sauvages	Wild grape balsamic coulis			
Sauce aigre douce aux bolets	Sweet and sour boletus (Wild Mushroom) sauce			
Tisane maison (sauvage)	Wild herbal tea (homemade)			
Sel de champignons	Wild mushroom salt			
Sel de laitue de mer	Sea lettuce salt			

**Les Jardins Sauvages Enr.
17 Chemin Martin
St-Roch l'Achignan, Québec
J0K 3H0
(450)588-5125
François Brouillard**

Beurre de bolets
Boutons d'hémérocalles marinés
Têtes de violons marinés

Champignons sauvages

**Disponibilité
Selon Dame Nature**

Armillaire couleur de miel (Hydne Sinué)	Honey mushroom	Armillaria mellea
Armillaire ponderosa (matsutake)	Pine mushroom	Armillaria ponderosa
Armillaire ventru (pésant)	Large stemmed armillaria	Armillaria ventricosa
Bolet à pied rouge	Red stemmed boletus	Boletus erythropus
Bolet à pied glabrescent	Glabrescent boletus	Leccinum subglabripes
Bolet orangé	Orange capped boletus	Leccinum aurantiacum
Bolet Jaune (ou nonette voilée)	Yellow-brown boletus	Suillus luteus
Cèpes (Bolet comestible)	Porcini	Boletus edulis
Cèpes des Mélèzes (ou bolet élégant)	Larch boletus	Boletinus grevillei
Chanterelle en tube (en entennoir)	Yellow-footed chanterelle	Cantharellus tubaeformis
Coprin chevelu	Shaggymane	Coprinus comatus
Coulemelle	Parasol mushroom	Lepiota Procera
Giroilles (Chanterelle ciboire ou commune)	Chanterelle	Cantharellus cibarius
Lactaire délicieux	Delicious Lactarius, Orange-	Lactarius deliciosus
Lépiote lisse	Smooth lepiota	Lepiota naucina
Lobster mushroom (Dermatose de la Russ)	Lobster	Hypomyces lactifluorum
Morille conique	Morel	Morchella conica
Mousseron	Fairy Ring	Marasmius oreades
Pied de mouton	Hedgehog	Hydnum repandum
Pleurotte d'automne (tardif)	Oyster mushroom	Panellus serotinus
Polypore soufrés	Chicken mushroom	Laetiporus sulphureus
Psaliotte champêtre (Agaric champêtre)	Meadow mushroom	Agaricus campestris
Tricolome pied bleu	Blewit	Lepista nuda
Tricolome prétentieux	Sticky grey trich	Tricholoma portentosum
Trompette de la mort (Chanterelle corne d'	Black trumpet	Craterellus Fallax
Vesce de loup géante	Giant puffball	Calvatia gigantea

L'entreprise est soucieuse de l'environnement et cueille ses produits de façon à pouvoir renouveler chaque année. Ses cueilleurs sont ainsi formés afin de livrer qualité et fraîcheur en tout temps. N'hésitez pas à visiter notre site internet au www.jardinssauvages.com pour y découvrir notre restaurant spécialisé de nos produits du terroir forestier.